

## **SESIONES DE NURIA ANDRÉS PARA MADRES Y PADRES // SESIONES PARA JÓVENES**

Martes 24/09/2019

**18.30 Querer de Verdad a los hijos. Aprender a conocerlos. Querer educar bien.**

**20.30 Saber tomar decisiones que sean buenas para mí. Proyecto de vida.**

Martes 29/10/2019

**18.30 Enseñarles el valor del compromiso desde pequeños. (Educar en virtudes)**

**20.30 Herramientas para conocerme. Saber mis puntos fuertes y los débiles.**

Martes 26/11/2019

**18.30 Aprender a gestionar las rabietas y enfados de nuestros hijos. Educar la voluntad**

**20.30 Que hace una personalidad rica y atractiva. Crecer en virtudes.**

Martes 28/01/2020

**18.30 Gestionar la autoridad con mis hijo. Saber educar a mis hijos para que no sean pequeños tiranos.**

**20.30 ¿Cómo ser una persona equilibrada?. Cabeza y corazón.**

Martes 25/02/2020

**18.30 Seguir amando a pesar de los pesares...el cariño de los padres para ayudar a mis hijos a tener un crecimiento equilibrado y sin rarezas.**

**20.30 Los afectos, conocerlos y gestionarlos bien.**

Martes 24/03/2020

**18.30 Prever la adolescencia desde pequeños. No llegar tarde.**

**20.30 Aprender a perdonar sin romperse.**

Martes 12/05/2020

**18.30 Trabajar la empatía y la inteligencia emocional desde pequeños. La virtud de la Alegría.**

**20.30 Ser mujeres con todos los derechos y deberes. Feminidad.**

Martes 09/06/2020

**18.30 Enseñar a los niños a salvaguardar su intimidad, educar en el pudor.**

**20.30 Saber amar y no engañarme con relaciones superficiales.**